

POZOLOGIE HUMANITAIRE

Dossier de presse

Automne 2022



info@pozologiehumanitaire.com

Téléphone Belgique : +32 486 98 98 92 (Anthony Bromey)

Téléphone France : +33 6 63 02 75 43 (Orane Dumas)

Table des matières

Introduction.....	3
La chanson.....	4
Un collectif - Les HumaniTERRE.....	5
Les artistes.....	6
Le clip.....	8
Nos p'tits secrets.....	10
Un achat engagé.....	11
Infos pratiques.....	12
Crédits.....	13





Introduction

Voici une chanson qui parle d'immunité naturelle, dans la joie, l'attention à soi, à l'autre.

Prendre soin de son immunité naturellement et si c'était possible ? Oui, répondent de nombreuses études scientifiques. Alors nous nous sommes dit qu'avec un peu de poésie dans la posologie, la pause au logis pourrait s'écourter, alors nous avons eu envie de partager « nos p'tits » secrets...

Nous sommes en joie de partager cette chanson avec vous, de vous l'offrir, un cadeau du cœur pour faire vibrer nos cellules de l'immense joie que nous avons à être humains. Simplement.





La chanson

Créée et interprétée par des artistes et thérapeutes de Belgique et de France, « Pozologie humanitaire », est une chanson qui évoque dans la joie, en poésie et déhanchement quelques pistes pour prendre soin de son immunité naturellement.

Sans prétention, sans intention de donner des leçons, juste parce que le chemin des possibles est vaste et riche, nous avons ressenti l'envie, le besoin de proposer un regard différent sur l'immunité, de le mettre en parole et en musique.

L'envie était d'apporter un peu de joie durant et suite aux confinements. Elle était celle de partager des pistes pour prendre soin de son immunité naturellement. Et si en prévention, nous pouvions naturellement prendre soin de notre santé ?

Après plusieurs mois de recherche, nous avons listé une série de pistes naturelles (gestes au quotidien, activités, plantes, etc.) validées par des études scientifiques. Histoire de sortir des rumeurs, des « on dit », il était essentiel pour nous que ces gestes naturels soient reconnus par des études. Il faut dire que nous sommes depuis longtemps passionnés par les possibilités de prendre soin de notre santé avec des outils, actions, activités naturels.

Et l'aventure musicale commence. Orane a juste une liste d'une trentaine de pistes comme point de départ. Elle envoie des bouts de texte à Anthony qui y place des bouts de musique. Petit à petit s'en suit un ping pong joyeux, avec beaucoup d'écoute, de partage, de respect mutuel, et la chanson prend forme... sans qu'ils se rencontrent, uniquement via Internet : nous sommes en pleine pandémie covid. La collaboration est super fluide et riche en échanges et écoute des idées proposées. Un plaisir de créer, non dans la douleur... C'est donc possible !

Puis, la démo sous le bras, Orane et Anthony parlent du projet autour d'eux et font écouter la chanson à leurs connaissances dans la musique et la thérapie complémentaire. Très vite, une troupe motivée se crée : chanteuses, chanteurs, musiciennes et musiciens. Un ingénieur du son rejoint enthousiaste l'aventure, et l'enregistrement commence durant l'été 2021 et se termine à l'automne. La particularité de l'enregistrement est qu'il est réalisé en Belgique (chanteurs, musiciennes et musiciens) et en France (chanteuses). Le tout est réuni, mixé puis masterisé fin 2021 dans le studio lyonnais Riiturii.



Un collectif - Les HumaniTERRRE

De l'écriture à la philosophie en passant par la comédie, la musique, la vie associative, la thérapie, la diplomatie, les tisanes, la construction et la culture de son jardin, toute cette variété qui rend unique chaque être humain, c'est de cette substance qu'est née cette chanson, de ces talents développés au fil des expériences de la vie, et mis ensemble au service.

Nous sommes un collectif d'artistes et de thérapeutes ayant eut l'élan de nous réunir pour mettre en musique et en image des pistes pour une immunité naturelle. Réunis autour de l'envie de sortir des clichés, des sentiers battus et de chanter un chemin qui est celui du corps, de la prévention, du quotidien, des propositions de la nature. Autour de l'envie de partager, marcher, danser et bouger notre humanité.

Une coproduction avec pour points d'émission la France et la Belgique !

Tous les musiciens sont belges, les voix d'hommes aussi, les voix de femmes sont françaises.



Les artistes :



Chant, guitares

Anthony Bromey

Nature, promenades, tisanes, shiatsu, magnétisme, musique, écriture, méditation, Qi gong, joie, rire, enfants



Chant

Orane Dumas

Cultiver ses jardins, harmoniser les espaces, éclairer la transformation, la nature, les humains, la conscience, la fantaisie, la joie, l'Amour



Chant

Caroline Favre

Massage, magnétisme, musique, nature, jardinage, lecture



Chant

Florence Pel

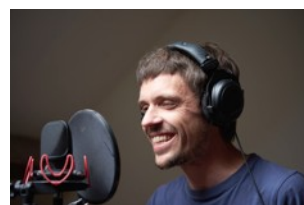
Créatrice de paroles de chanson, textes et écrits de Vie, accompagnement pour sentir le positif, le faire grandir dans la joie et la conscience, amour pour l'humain, les vibrations positives, thérapeute



Chant

Sylvie Roche

Le chant, l'éducation enfantine, les animaux, le massage, le jardinage, la sylvothérapie



Chant et trombone

Cédric Thoreau

La guitare, le trombone, le partage, le yoga, les falaises, les arbres, les enfants, les blagues, les montagnes, la joie de transmettre ...



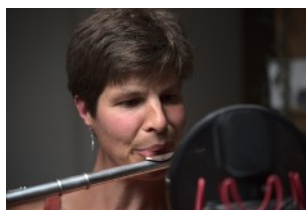
Basse

Benjamin Kesteloot

« Bois la Musique, la Nourriture
de l'esprit. »

Guitares

Quentin Dujardin



Flûte

Marijke Verbeeck

Musique, terre, nature,
amour, vie, chevaux, mélodie,
rythme, harmonie, accueil,
famille, entièrement, simple,
énergie, éducation

Studio Riituri

Morgan Rivelon



Guitare

Luis Pincheira

Chanteur Troubadour de la Vie,
Papa, auteur, compositeur,
arrangeur, Thérapeute par la
musique, Dj

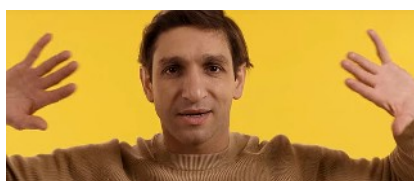
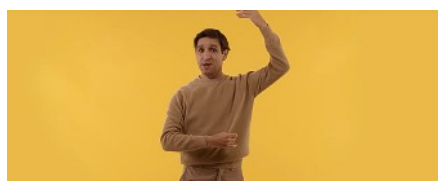


Le clip

Rémi Dumas et son équipe ont mis en image la chanson avec la magique collaboration de Benoît Turjman (mime).

Nous gardons dans nos cœurs vibrants la poésie et la grâce que Benoît nous a offert lors du tournage. Un merveilleux cadeau.

Benoît Turjman



L'œil aiguisé de Rémi Dumas pour la réalisation, qui a la particularité de savoir toucher au-delà des étoiles.

La photo de Pierre-Malik Addoun qui diffuse une lumière rayonnante et authentique dans l'espace et sur les artistes. La capacité télépathique de Cédric Porcher qui sait devancer chaque demande, son regard aiguisé de photographe, et son talent de "couteau suisse". Les coiffures stylées de la douce Marion Rousset. Le make-up aux petits soins et précis de Sophie Harvey-Piffeteau, qui éclaire et met en valeur la singularité des personnalités. Le stylisme de Jean-Luis San Miguel et sa classieuse créativité qui ajoute la color touch, sublime le mouvement des corps et régale les yeux.

Tous ces ingrédients qui font une excellente recette. Une bistronomie comme on aime.



Crédits du clip :

Mime Benoit Turjman	Réalisateur Rémi Dumas	Chef Opérateur Pierre-Malik Addoun
Assistant/Photographe/Making of Cédric Porcher	Styliste Jean-Louis San Miguel	Maquilleuse Sophie Harvey-Piffeteau
Coiffeuse Marion Rousset		



Nos p'tits secrets

Prendre soin de son immunité naturellement: nos p'tits secrets

Retrouvez les 30 p'tits secrets chantés dans la chanson sur le site:
www.immu-nature.com

Vous y trouverez une description de chaque piste avec les références des études qui les valident.

Parce que nous souhaitons sortir ces « secrets » des tiroirs fermés, parce que nous souhaitons arpenter des chemins au grand air, parce que la réalité est vaste, les recommandations multiples et les horizons variés, nous y partageons vous « nos p'tits secrets ».



Un achat engagé



Les bénéfices des ventes et écoutes de la chanson sont reversés à des associations
qui nous tiennent à cœur.

Infos pratiques

Accès presse : www.pozologiehumaniterre.com/presse

Le single:

Amazon music: <https://music.amazon.com/albums/B09VCS6GH9>

amazon music

iTunes: <https://music.apple.com/album/1613995337>



iTunes

Deezer : <https://www.deezer.com/fr/album/302399637>



deezer

Spotify : <https://open.spotify.com/album/6fc0XVqXzpophWx9EckNYU>



Spotify

Le clip: <https://www.youtube.com/watch?v=eej-vDdmbHU>

Le site : www.pozologiehumanitaire.com

Contact:

Mail: info@pozologiehumanitaire.com

Téléphone Belgique: +32 486 98 98 92 (Anthony Bromey)

Téléphone France: +33 6 63 02 75 43 (Orane Dumas)

Les crédits:

Chanson :

Paroles : Orane Dumas - Musique : Anthony Bromey

Chanteuse : Orane Dumas / Chanteur : Anthony Bromey

Chœur : Caroline Favre, Florence Pel, Sylvie Roche, Cédric Thoreau

Instruments: Basse : Benjamin Kesteloot / Flûte : Marijke Verbeeck / Guitare rythmique et solos : Quentin Dujardin / Guitare rythmique: Anthony Bromey, Luis Pincheira / Trombone : Cédric Thoreau

Mixage: Anthony Bromey, Orane Dumas, Morgan Rivelon / Studio, Mixage, Mastering: Riituri

Clip:

Réalisateur : Rémi Dumas / Chef Opérateur : Pierre-Malik Addoun

Styliste : Jean-Louis San Miguel / Maquilleuse : Sophie Harvey-Piffeteau / Coiffeuse : Marion Rousset

Assistant/Photographe/Making of : Cédric Porcher

Mime : Benoit Turjman

Production : Shiny Production, les HumaniTERRE

